

SAMEDI 31 JANVIER
Gymnase de la Côtère à La Boisse

Convocation : 7h15	Coiffage	Maquillage	Justo	Echauffement	Divers - Conseils
Duo sénior : Lola - Eléa Duo Junior : Gaétane - Flora Duo cadet : Lylou - Nathan	7h15	7h15	7h25	7h30	Si vous pouvez vous préparer (coiffage et/ou maquillage) avant la convocation c'est mieux !

Convocation : 7h30	Coiffage	Maquillage	Justo	Echauffement
Sénior N2 : Eléa - Eva Junior N2 : Mallaury - Eden - Paola Equipe cadette N2	7h30	7h30	8h00	8h15

Convocation : 8h30	Coiffage	Maquillage	Justo	Echauffement
Minime N1 : Lylou Groupe Junior N2	8h45 8h45	8h45 8h45	9h45 9h45	10h00 10h00

Convocation : 10h45	Coiffage	Maquillage	Justo	Echauffement
Cadette N2 : Eléana - Manon - Lina Masc Cadet N2 : Maël Equipe Sénior N2	11h00 11h00 11h00	11h00 11h00 11h00	12h00 12h00 12h00	12h15 12h15 12h15

Convocation : 12h45	Coiffage	Maquillage	Justo	Echauffement
Masc Cadet N1 : Nathan Junior N1 : Inaya Sénior Elite : Eline Equipe Junior N2	13h30 13h30 13h30 13h30	13h00 13h00 13h00 13h00	14h15 14h15 14h15 14h15	14h30 14h30 14h30 14h30

Convocation : 14h15	Coiffage	Maquillage	Justo	Echauffement
Groupe Sénior	14h30	14h30	15h45	16h00

DIMANCHE 1er FEVRIER
Gymnase le Chéran à Rumilly

DTA74

Convocation : 7h15	Coiffage	Maquillage	Justo	Echauffement
Duo Junior : Ava - Emmy	7h15	7h15	7h30	7h35
Duo Sénior : Eva - Léa	7h15	7h15	7h30	7h35
Duo Benja : Tiana - Mya	7h15	7h15	7h30	7h35
Duo Cadet : Charline - Agathe	7h15	7h15	7h30	7h35

Convocation : 8h15	Coiffage	Maquillage	Justo	Echauffement
Minime N3 : Aélyls - Anna	8h30	8h30	9h30	9h45
Poussine N3 : Inès	8h30	8h30	9h30	9h45
Benja N2 : Tiana - Mya	8h30	8h30	9h30	9h45
Minime N2 : Calie	8h30	8h30	9h30	9h45
Cadette N3 : Elina - Agathe - Charline	8h30	8h30	9h30	9h45
Benja N3 : Mélia - Liana	8h30	8h30	9h30	9h45

Convocation : 10h30	Coiffage	Maquillage	Justo	Echauffement
Equipe minime N3 : Alissia - Anna - Maelle - Aélyls - Calie - Lélia	10h45	10h45	12h00	12h15

Divers conseils
prendre repas léger vers 11h30

Convocation : 11h00	Coiffage	V	Justo	Echauffement
Equipe benja N3 -1 Alissia - Maina - Tiana - Nayla - Charlotte - Mya - Lyssana	11h15	11h15	12h45	13h00
Equipe benja N3 -2 Rose DM - Jade - Rose DUP - Mélia - Lélia - Inés - Olivia	11h15	11h15	12h45	13h00
Sénior N3 : Leeloo - Léa	11h15	11h15	12h45	13h00
Junior N3 : Candice - Laurine	11h15	11h15	12h45	13h00

Convocation : 12h45	Coiffage	Maquillage	Justo	Echauffement
Equipe cadette N3 : Anna - Louison - Rose DUB - Aélyls - Maelle - Emmy - Faustine	13h00	13h00	14h00	14h15